



FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE

# Velkommen til Plejehjemmet Åløkkeparken



Åløkkevej 4, Brobyværk, 5672 Broby

Tlf: 72535311 Eller 72530524

Mail: [plejecenter-aaloekkeparken@fmk.dk](mailto:plejecenter-aaloekkeparken@fmk.dk)

Hjemmeside: [www.aaloekkeparken.dk](http://www.aaloekkeparken.dk)

## Indhold

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Velkommen.....                      | 3 |
| Bolig .....                         | 4 |
| Før du flytter ind .....            | 4 |
| Ved indflytning.....                | 5 |
| Når du er flytter ind .....         | 5 |
| Indflytningssamtale.....            | 5 |
| Hverdagslivet på Åløkkeparken ..... | 6 |
| Aktiviteter .....                   | 6 |
| Praktiske oplysninger .....         | 7 |
| Faggrupper.....                     | 8 |

## Velkommen

At flytte på plejehjem er en stor forandring for et menneske. Kendte omgivelser bliver byttet ud med nye og anderledes, og du får nye naboer og nyt plejepersonale omkring dig.

Men at bo på Åløkkeparken skal bære præg af, at det er din bolig og dit hjem. Du kan her leve det liv du har været vant til og vi vil gøre det bedste vi kan for at det lykkes.

Det vil vi bl.a. gøre ved at:

- At vi har en god omgangstone med respekt for hinanden
- At vores samarbejde bygger på en dialog mellem beboeren, dine pårørende og medarbejderne på Åløkkeparken
- At dine selv- og medbestemmelse er en forudsætning for, at du trives
- At vi i fælleskab med dig arbejder for, at din livsglæde og dine vaner og færdigheder bevares, så vidt det er muligt.
- At personalet yder individuel omsorg og aktiv pleje, som en del af hverdagslivet
- At du får en fast kontaktperson som hjælper dig med de daglige gøremål.  
Kontaktpersonen er en medarbejder fra gruppen af fastansatte i plejepersonalet.

Vi ønsker dig, din familie velkommen og håber at familie og venner vil besøge dig, som de har gjort hidtil.

## **Bolig**

Åløkkeparken består af 3 huse med to etager. Hver etage er en bo-enhed med 8 lejligheder.

Alle lejlighederne er lejeboliger, som er ejet af Kristiansdals boligforening tlf. 63142220.

Det er boligforeningen, der sender lejekontrakten direkte til dig. Den skal du underskrive og returnere samtidig med at du indbetaler indskud for lejligheden.

Herefter kan nøglerne hentes hos Kristiansdals boligforening.

Det er din og din families opgave at møblere din lejlighed og sørge for at hænge billeder, lamper mm. op. I forbindelse med indretter af din lejlighed skal I være opmærksomme på, at der skal være plads til, at personalet kan fungere, og har plads nok. Det indebærer også plads til hjælpemidler.

For din og medarbejdernes skyld anbefaler vi, at der ikke ligger løse tæpper på gulvene.

I din lejlighed findes der stik til telefon, tv-antenne og internet. Du skal selv sørge for at tilmelde dig hos TDC for at få telefonforbindelse. Det er et tilvalg og forbundet med egenbetaling.

Det er din beslutning, om du vil ryge inde i din egen lejlighed, men der er rygeforbud på resten af Åløkkeparkens matrikel, både ude og inde.

Vinduespudsning er ikke valgfrit, men en fast ydelse.

Hovedrengøring skal du selv sørge for og er forbundet med egenbetaling.

Det er op til dig, om du ønsker at tegne en indboforsikring.

Det er ikke tilladt at holde husdyr på Åløkkeparken.

## **Før du flytter ind**

Hvis det er muligt, vil vi sammen med dig og din familie planlægge et hjemmebesøg hos dig, inden du flytter ind på Åløkkeparken.

Det vil bl.a. være din kontaktperson, der kommer på besøg og vi anbefaler, at du inviterer et familiemedlem eller god ven til at deltage i hjemmebesøget.

I forbindelse med hjemmebesøget, svarer vi meget gerne, på de spørgsmål du har, ligesom personalet vil stille dig nogle spørgsmål om dine vaner og rutiner i dit hverdags liv.

## **Ved indflytning**

Vi anbefaler, at du ved indflytningen medbringer:

- Personlige hjælpemidler
- Personligt tøj
- Toiletartikler
- Medicin- og doseringsæsker
- Neglesaks
- Termometer
- Vaskefade
- Affaldsspand
- Seng (plejeseng fås i forhold til visitation)
- 2 dyner og puder
- Sengelinned
- Håndklæder og viskestykker
- Møbler
- Service
- Gardiner
- Evt. telefon

## **Når du er flytter ind**

Der visiteres individuel og efter behov til nødkald.

Det er lovfæstet, at der skal udarbejdes en arbejdspladsvurdering i din lejlighed.

Dette er for at sikre det fysiske arbejdsmiljø for personalet.

Det er ikke muligt for os at varetage din økonomi. Vi anbefaler, at du ikke har en større kontantbeholdning liggende i din lejlighed.

## **Indflytningssamtale**

Når du har boet på Åløkkeparken i ca. 14 dage, holder vi en indflytningssamtale.

Her finder vi ud af, hvilke forventninger vi har til hinanden og om forventningerne kan indfries.

Her får vi også talt om, hvem der skal gøre hvad og hvem vi eventuelt kan kontakte, hvis der opstår behov for det.

Det er også her, du informeres om Faaborg-Midtfyn Kommunes kvalitetsstandarder for praktisk og personlig hjælp, som ydes ud fra en individuel vurdering.

Når du har boet her et stykke tid, vil vi gerne høre lidt til dit tidligere liv og vi håber, at du og din familie vil være behjælpelig med at fortælle/skrive din livshistorie ned.

Det vil være en hjælp i forhold til, at kunne give dig den optimale pleje og omsorg.

## **Hverdagslivet på Åløkkeparken**

På Åløkkeparken vil vi gøre vores til at hverdagslivet kommer til at indeholde rum for både privatlivet, naboskabet og fællesskabet.

Du vil komme til at bo i et afsnit med 7 andre mennesker, som du ikke selv har valgt.

I kan vælge at være socialt sammen, både som gæster i hinandens hjem og i fællesstuen, men du har også mulighed for at trække dig tilbage og være dig selv i din egen lejlighed.

Den varme mad kommer færdiglavet fra produktionskøkkenet. De øvrige måltider tilberedes i fælleskøkkenet i din bo-enhed.

Vi kan vaske dit personlige tøj, linned og håndklæder mod betaling. Uldtøj påtager vi os ikke ansvaret for at vaske.

Personalet er behjælpelig med at bestille din medicin og andet fra apoteket, der bringer ud mod betaling. Vi samler dine bestillinger, så der bestilles ca. 1 gang om måneden.

Din post bliver leveret ved hovedindgangen, hvor du kan hente den eller få hjælp til det af personalet.

## **Aktiviteter**

På Åløkkeparken er der ansat to aktivitetsmedarbejdere som varetager hele aktivitetsområdet. Der er tilbud om fysisk aktivitet for forskellige målgrupper såsom stolegymnastik, gymnastik for kørestolsbrugere, gåture, cykelture og diverse bevægelses grupper. Der er grupper som samtalegrupper, temagrupper, aktivitetsgrupper og herre –dame grupper.

Vi har et "værested" – Hyggekekrogen, hvor i altid er velkommen til en kop kaffe, se en film, bage, kreativt håndarbejde, bruge tid til samtaler eller hvad den enkelte har af behov og ønsker.

Åløkkeparkens Venner er vores støttegruppe, der står for mange forskellige arrangementer i løbet af året, såsom musikoplevelser, banko mm.

Alle har mulighed for at blive medlem af støtte-gruppen. Et medlemskab af "Vennerne" kan oplyses ved henvendelse til formanden.

Åløkkeparken ejer en bus, som anvendes til forskellige arrangementer.

Vores beboerblad udgives hver måned. Det er en frivillig, der er ansvarlig for bladet. I beboerbladet informeres om månedens forskellige arrangementer og fødselsdage mm.

Pastoratets præster afholder på skift gudstjeneste i cafeen hver 14. dag

Hver 14. dag er der en gruppe frivillige, der står for at afholde sangformiddag.

## **Praktiske oplysninger**

### **Læge**

Du kan fortsat konsultere din egen læge. Der er gratis transport til og fra din læge. Det kan være en god idé at have et familiemedlem eller ven med. Det er ikke altid, at personalet har tid til eller mulighed for at tage med dig.

### **Tandlæge**

Du kan beholde din egen tandlæge eller visiteres til Faaborg-Midtfyn Kommunes omsorgstandpleje.

### **Fodplejer**

Den fodplejer du normalt har brugt, er du velkommen til fortsat at bruge eller du kan benytte en anden fodplejer, som kommer på plejehjemmet.

### **Frisør**

Du kan fortsætte hos din egen frisør eller aftale tid med frisøren, som kommer på Åløkkeparken.

## Faggrupper

### Personalegruppen:

- social- og sundhedsassistenter
- social- og sundhedshjælpere
- husassistenter
- plejehjemsassistenter
- sygehjælpere
- servicemedarbejdere
- sygeplejersker
- aktivitetsmedarbejder

**Lederen** er medansvarlig for, at den pleje, der visiteres til, udføres efter Lov om Social Service § 83, hjælp til personlige og nødvendige opgaver i hjemmet.

Hjælp til sygepleje gives efter Sundhedslovens § 138.

I Faaborg-Midtfyn kommune yder vi al personlig pleje og praktisk hjælp samt sygepleje som hjælp til selvhjælp.

Aktiv pleje ydes med udgangspunkt i det, du selv kan og i et samarbejde mellem dig, social- og sundhedspersonale og sygeplejersken.

Åløkkeparken er et uddannelsessted som uddanner social- og sundheds hjælpere og assistenter.



**FAABORG-MIDTFYN**  
KOMMUNE